 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CHILE DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PUBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PUBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSION	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _____

Virtual: ☐ Presencial: ☐ Individual: ☐ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: _____

FECHA: 18/Mar/2025 HORA: 07:00 am a 09:00 am

LUGAR: Kiosco cancha los mandarinos sector polvorines

Nombre Representante del Escenario: Ana Teresa Renza


Telefono: 3117650494

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
18	n/a	Kiosco cancha los mandarinos

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCIÓN:

El grupo de adulto nuevo amanecer, de la comuna 18 del barrio los mandarinos en polvorines, es un grupo de adulto mayor liderado por la señora Ana Teresa Renza en su principal medida está compuesto por mujeres adultas mayores su población total es de 42 personas.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Chile. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PUBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PUBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSION	002

2. OBJETIVO: Realizar sensibilización sobre el movimiento activo y actividad física como elemento de un estilo de vida saludable.

3. CONTENIDOS:

- Presentación ante el grupo
- Se da apertura de la charla con la comunidad sobre movimiento activo y salud
- Se realizan preguntas sobre conocimiento general sobre movimiento activo y buenos estilos de vida.

4. METODOLOGÍA:


Se realiza de forma presencial abordando temáticas con lenguaje claro, se realizan preguntas de conocimiento general y se da retroalimentación del tema.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

- Se inicia dando a conocer como el movimiento activo en el curso de vida adulto mayor es esencial para mantener una buena salud física, mental y emocional.

Orientaciones para el movimiento activo:

- **Ejercicio regular:** Actividades como caminar, nadar, yoga o tai chi son ideales para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- **Rutinas adaptadas:** Es importante que las actividades sean adecuadas a las capacidades físicas de cada persona. Consultar con un médico o fisioterapeuta puede ser útil.
- **Socialización:** Participar en grupos de ejercicio o actividades comunitarias fomenta la interacción social y el bienestar emocional.

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- **Variedad:** Combinar ejercicios de fuerza, flexibilidad y resistencia para trabajar diferentes áreas del cuerpo.
- **Hidratación y descanso:** Mantenerse hidratado y descansar adecuadamente después de las actividades.

Efectos positivos sobre la salud:

- **Físicos:** Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- **Mentales:** Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- **Sociales:** Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- **Calidad de vida:** Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:


- Se realizó un impacto sobre la comunidad importante con una discriminación de

Mujeres: 21 curso adultez: 2 curso vejez: 19

Hombres: 1 curso vejes:1

6.1. Cumplimiento de objetivos:

El grupo participante adquiere un mayor conocimiento sobre la importancia frente al movimiento activo, su importancia y beneficios sobre la salud.

 <p>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	<p>MMDS01.03.15.P002.F054</p>	
		<p>VERSIÓN</p>	<p>002</p>

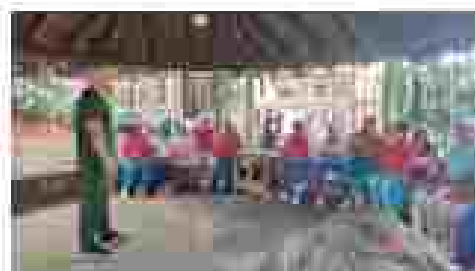
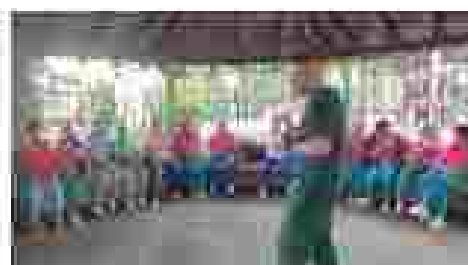
7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria

n/a

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

*Fotografía: Pie de foto con descripción



Actividad en sector los mandarineros polvorinos

Firma



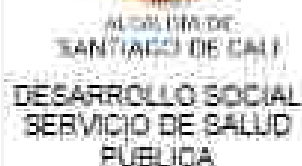
Nombre: Heiberth Andres Perez Zúñiga

Cargo: Contratista – fisioterapeuta

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (2) folios.

*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio sin previa autorización del Alcalde.

**INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA**

RESEARCH DESIGN

002

Este documento es propiedad de la Administración Central de Datos de Santiago de Chile. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio sin previa autorización del alcalde.



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PUBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION
(MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES DEL
GRUPO SALUD PUBLICA

MMDS01.03.15.F002.F054

VERSION

002

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI		MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)										MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI	
SECRETARIA DE SALUD PUBLICA		SECRETARIA DE SALUD PUBLICA										SECRETARIA DE SALUD PUBLICA	
NOMBRE		CARGO		FECHA		LUGAR		TIPO DE INTERVENCION		OBSERVACIONES			
145581 PACHECO RUIZ SONIA		COORDINADORA		18-mar-2025		CARTAGO		INTERVENCION DE SALUD PUBLICA		18-mar-2025 09:00 am			
31201045 SUENIO SANCHEZ T		COORDINADORA		09-mar-2025		CARTAGO		INTERVENCION DE SALUD PUBLICA		09-mar-2025 09:00 am			
33001174 MORALES GONZALEZ		COORDINADORA		09-mar-2025		CARTAGO		INTERVENCION DE SALUD PUBLICA		09-mar-2025 09:00 am			

Pedro R. R.
Escriba
Buenos dias